

omniFIT Ring 사용설명



INDEX '목차

- 1. OMNIFIT RING
- 2. 측정 Application





OMNIFIT RING



OmniFit RING Specfication













Display

· RGB LED

Sensors & Connectors

- · PPG sensor
- · 3D motion sensor
- · Bluetooth® 4.0
- · NFC

Materials

· PC(Polycarbonate) / SUS(Stainless)

Scale

- · Size: 27.2mm X 25.1mm X 15.8mm
- · Weight: 15g

Comms

· Bluetooth® 4.0 (BLE)

Battery

- · 30mAh Lithium polymer
- · Recharging: 1~2hrs

Charging

· Micro USB recharging cradle

OS support

· Android 4.3 or later





구성품

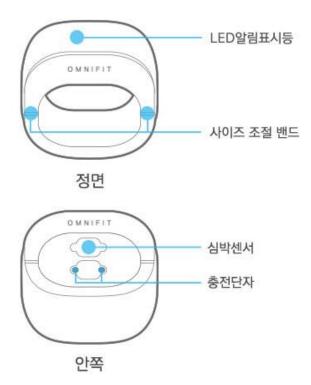


사용설명서의 그림은 실물과 다를 수 있으며, 성능개선 및 제조업체의 정책에 따라 사용자에게 통보 없이 일부 구성품 목록이 변경 될 수 있습니다.

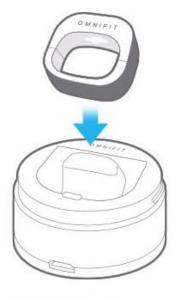
추가로 기본 구성품 구입을 원할 경우 고객센터 02-868-5452로 연락해 주시기 바랍니다.

기본 구성품 누락시에는 구입처로 문의 하시기 바랍니다.

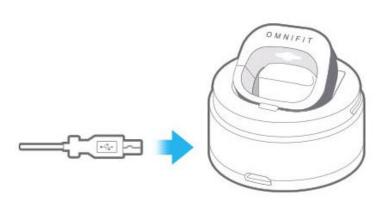
각 부분의 이름



충전하기



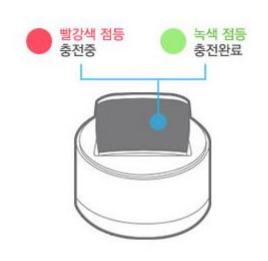
01 크래들 커버를 오른쪽으로 돌려 열고 링의 로고가 위를 향하게 하여 충전 단자를 크래들의 충전 컨트롤 핀의 위치에 맞게 끼우세요.



02 USB 케이블의 한쪽 끝을 USB아이콘이 위로 향하게 하여 크래들에 있는 충전단자에 연결하세요.

충전 시 LED 알림 표시등 상태

알림





- 배터리 잔량은 애플리케이션에서 확인 가능합니다.
- 애플리케이션으로 데이터를 전송하는 동안 전원이 꺼지는 현상을 방지하기 위해 충분히 배터리를 충전한 후 사용하시기 바랍니다.
- 충전은 40℃ 이하 환경에서 진행하시기 바랍니다.
- 링이 제대로 충전이 되지 않을 경우 고객센터 02-868-5452로 연락 주시기 바랍니다.

앱설치

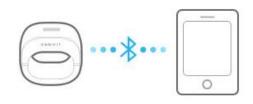
사용할 모바일 기기의 Play 스토어에서 옴니핏 링(OMNIFIT RING) 애플리케이션을 다운로드 하시기 바랍니다.



- Android 4.3 이상의 OS와 Bluetooth 4.0(BLE)이 지원된 모바일기기에서만 사용이 가능합니다.
- 스마트폰의 Android버전이 4.3미만일 경우 휴대폰의 설정에서 버전 업그레이드를 해 주시기 바랍니다.

연결방법

링을 사용하려면 모바일 기기에 연결해야 합니다.



- 01 링(디바이스)을 충전한 후 연결시도하세요.
- **02** 휴대폰의 Android OS 버전이 4.3 이상이고 Bluetooth 4.0(BLE) 를 지원하는지 확인하세요.
- 03 휴대폰의 블루투스 기능이 활성화 되어있는지 확인하세요.
- **04** 휴대폰이 모바일 데이터 또는 WI-FI에 연결되어 있는지 확인하세요.
- 05 링이 휴대폰으로부터 Bluetooth®가 지원하는 범위내에 있는지 확인하세요.
- 06 애플리케이션 실행 시 로그인 후 사이드메뉴에서 링(디바이스)을 연결하세요.

측정 Application







수면 관리

- 자율신경 분석에 따른 수면 분석
- 수면 시간 기록 및 수면 효율 측정
- 수면 유도 컨텐츠 제공



스트레스 관리

- 스트레스 측정
- 급성스트레스, 누적피로도 및 자율신경 건강 분석
- 스트레스 완화 컨텐츠 제공



호흡훈련

- 호흡을 통한 자율신경 바이오피드백 훈련
- 올바른 호흡으로 부교감신경을 활성화
- 훈련에 따른 자율신경균형 분석



1 로그인

사용자의 생년월일 8자리와 성별을 입력한 다음 이용약관/개인정보 수집에 동의하고 다음버튼을 누르면 로그인이 완료된다



1 확장메뉴

각종 설정 및 서비스 정보를 확인할 수 있는 메뉴 (다음 페이지에서 설명)

2 수면

당일의 수면 측정 기록에 대해 수면등급과 수면점수가 노출되며 해당 영역 선택 시 수면측정이력을 확인할 수 있다.

3 스트레스

가장 최근의 스트레스 측정 기록에 대한 스트레스 스트레스 정도와 지수가 노출되며 해당 영역 선택 시 스트레스측정이력을 확인할 수 있다.

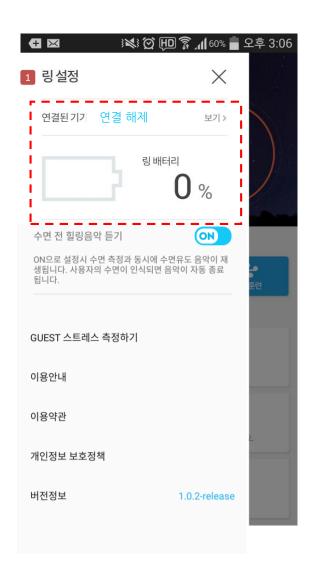
4 측정/훈련

수면 및 스트레스를 측정할 수 있으며 호흡훈련을 진행할 수 있는 바로가기 버튼이다.

5 힐링 음악

수면유도, 스트레스 완화, 명상의 카테고리로 구분되어 있으며 각 영역에 맞는 힐링음악을 감상할 수 있다.

3. 확장 메뉴 – 링 설정





■ 링 설정

확장메뉴를 진입하면 현재 링의 연결상태를 확인할 수 있다. 링이 연결해제 되어있는 상태라면 영역을 선택하여 링 연결을 할 수 있다.

2 디바이스 검색

디바이스 검색 버튼을 누르면 주변에 연결 가능한 링의 목록이 노출된다.

3 연결 가능한 기기

목록에 노출된 연결 가능한 링을 선택하면 링 연결이 완료된다. 단, 여러 개의 링이 검색되는 경우 가장 가까운 링이 제일 위에 표시된다.

블루투스가 꺼져있는 경우

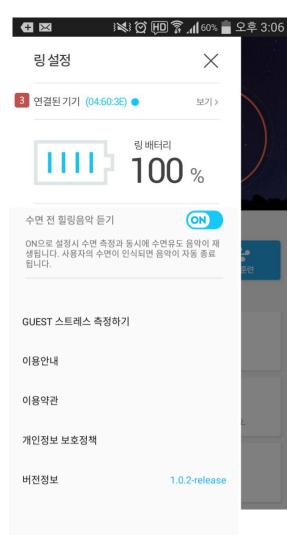
블루투스가 꺼져있습니다. 디바이스 연결을 위해 블루투스를 켜시겠습니 까?.

블루투스 켜기

블루투스 켜기를 선택하면 휴대폰 블루투스가 켜지고 바로 연결이 가능한 링 검색을 한다.

3. 확장 메뉴 – 링 설정





■ 등록완료

링 연결이 완료되면 등록완료 버튼을 통해 홈 화면으로 이동할 수 있다. 연결이 되면 상단의 링 이미지가 활성이미지로 변경된다.

2 디바이스 변경

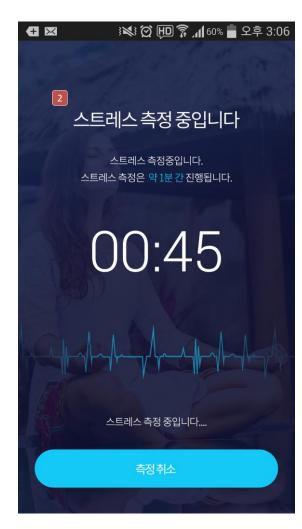
다른 링으로 연결을 변경하고 싶은 경우에 해당 버튼을 누르면 연결가능한 기기 목록에 검색된 링이 다시 노출된다.

③ 연결된 기기

연결된 기기가 있는 경우 해당 링의 배터리 상태가 표시 된다.

4. 스트레스 측정





■ 스트레스 측정

홈 화면의 스트레스 측정 버튼을 선택할 경우 스트레스 측정 화면으로 이동한다. 하단의 측정 취소 버튼을 누르면 측정이 취소된다.

2 스트레스 측정 중

1분간 스트레스 측정을 하며 측정자의 심박에 따라 화면에 파형 그래프가 표시된다. 움직이거나 말하면서 측정하는 경우 측정결과가 바르지 않게 나올 수 있다.

신호안정화 지연 시 팝업

알림

신호 안정화가 지연되고 있습니다.

반지 정면이 아래쪽으로 가도록 뒤집어 착용하시면 신호 안정화에 도움이 됩니다.



*뒤집어도 인식이 잘 안된다면 꽉끼거나 헐겁지 않은 다른손가락에 착용해보세요.





4. 스트레스 측정 결과









보통

* 신체 스트레스는 측정 시
신체 및 심리 상태에 따라 변화될 수 있습니다.

귀하의 스트레스는 **"보통"**수준입니다.

본인은 스트레스가 높다고 느끼나 스트레스가 낮게 나오는 경 우 신체가 스트레스 저항력이 높은 상태로 볼 수 있습니다.

■ 스트레스

현재 스트레스 측정 결과가 5단계로 표시된다. 매우낮음-낮음-보통-높음-매우높음

2 자율신경나이

현재 자율신경나이가 표시된다. 실제나이보다 어리게 나오는 경우 에 자율신경건강이 좋다고 판단

3 누적피로도

반복적 스트레스로 인한 신체의 피로정도. 매우낮음-보통-주의-높음-매우높음의 5단계이며 보통까지를 일반적 결과로 판단

4 자율신경건강도

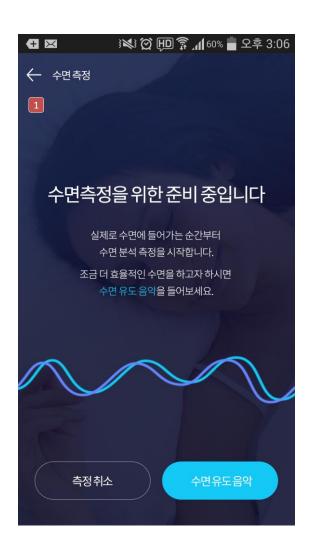
자율신경계의 건강상태이며 매우나쁨-나쁨-보통-좋음-매우좋음 5단계로 표현

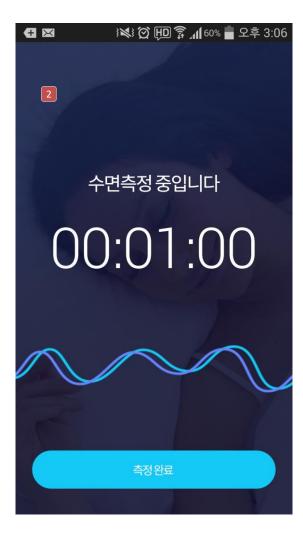
6 심장건강도

심장의 건강상태로 매우나쁨-나쁨-보통-좋음-매우좋음 5단계로 표현

6 측정결과

상기의 5가지 영역을 각각 선택 시 해당 항목에 대한 상세결과를 노출하는 결과페이지





1 수면 측정

수면측정 버튼을 누르고 실제로 수면에 들어간 순간까지 현재 화면이 노출됨. 수면측정 버튼을 누른 이후 왼쪽상단의 뒤로가기 화살표를 눌러 다른 화면으로 이동할 수 있다.

- 측정 취소 : 수면측정이 취소됨
- 수면유도음악 : 수면유도 음악을 들을 수 있는 컨텐츠리스트 페이지로 이동함

2 수면 측정 중

수면측정 버튼을 누르고 실제로 사용 자가 잠든 시점에 현재 화면이 나타나며 수면시간을 카운트 한다. 깨어난 다음 측정완료 버튼을 눌러 수면을 종료한다.

측정완료 버튼을 누르지 않고 기상 후 활동을 하더라도 저절로 깸처리 진행된다.







1 수면그래프

측정일자와 수면그래프가 노출된다. 비수면, 수면, 뒤척임, 깸의 상태가 각각의 색깔로 해당시간에 표시됨

2 수면점수

수면시간, 깸, 뒤척임, 깊은수면+얕은 수면을 기준으로해 점수로 표시됨 각 점수당 5단계의 등급으로 표시됨

3 수면상태

총 수면시간, 깊은수면, 얕은수면, 깸/뒤척임 횟수가 표시된다

4 심박수

수면중 심박수가 표시된다.

5 수면측정 기록

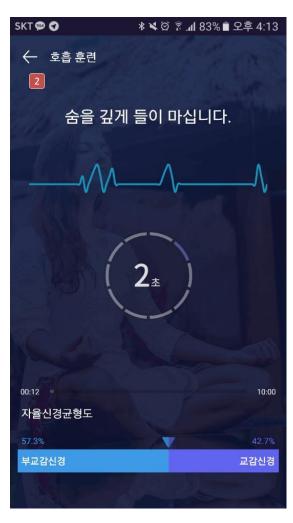
잠든시간, 일어난시간, 깸/뒤척임 시간을 타임라인 형식으로 노출함

6 힐링뮤직

수면유도, 호흡훈련 바로가기 버튼을 통해 힐링컨텐츠 메뉴로 바로 이동할 수 있다

6. 호흡 훈련





1 호흡 훈련

호흡훈련 버튼을 선택하여 호흡훈련 화면으로 이동하면 호흡훈련 시간을 선택할 수 있음. 10분과 30분 훈련 중 택일하여 호흡훈련을 진행한다.

전문가의 훈련 권장시간은 30분임

2 호흡훈련 진행

화면 및 음성 가이드대로 호흡훈련을 진행. 선택한 시간 동안 링을 착용한 상태에서 훈련을 진행하며 하단의 자율신경 균형도가 실시간으로 바뀌는 것을 확인할 수 있음

6. 호흡 훈련 결과





1 호흡훈련 결과

가이드대로 호흡훈련을 진행하면 호흡훈련 결과를 확인할 수 있다. 자율신경 균형도가 균형상태 일수록 좋으며 꾸준한 훈련을 통해 균형상태로 개선이 가능함

7. 힐링음악 – 수면유도







1 힐링음원 리스트

힐링음원의 곡명, 재생시간, 다운로드 버튼이 있으며 다운로드 버튼을 선택 시 해당 곡을 다운로드 받을 수 있다.

2 재생영역

다운로드 받은 음원의 플레이버튼을 선택하면 아래의 재생영역에 현재 플레이중인 곡의 곡명, 플레이시간, 이전/다음 버튼, 일시정지 버튼이 노출되어있다.

7. 힐링음악 – 스트레스 완화







1 힐링음원 리스트

힐링음원의 곡명, 재생시간, 다운로드 버튼이 있으며 다운로드 버튼을 선택 시 해당 곡을 다운로드 받을 수 있다.

2 재생영역

다운로드 받은 음원의 플레이버튼을 선택하면 아래의 재생영역에 현재 플레이중인 곡의 곡명, 플레이시간, 이전/다음 버튼, 일시정지 버튼이 노출되어있다.

7. 힐링음악 - 명상

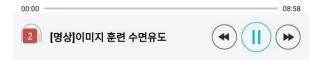






[명상]이미지 훈련 수면유도	08:58
[명상]스트레스 이완 훈련	09:30





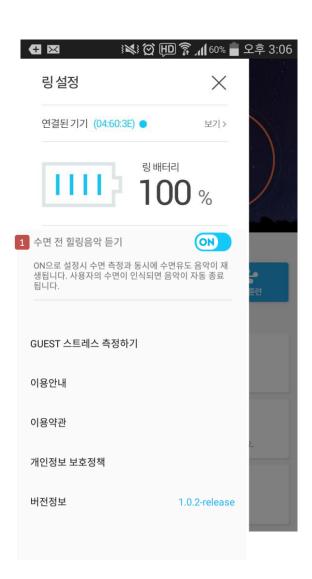
1 힐링음원 리스트

힐링음원의 곡명, 재생시간, 다운로드 버튼이 있으며 다운로드 버튼을 선택 시 해당 곡을 다운로드 받을 수 있다.

2 재생영역

다운로드 받은 음원의 플레이버튼을 선택하면 아래의 재생영역에 현재 플레이중인 곡의 곡명, 플레이시간, 이전/다음 버튼, 일시정지 버튼이 노출되어있다.

8. GUEST 스트레스 측정

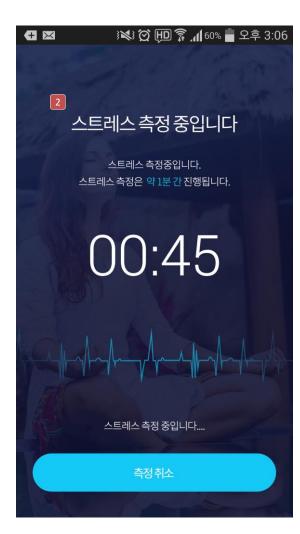


1 수면 전 힐링음악 듣기

ON으로 설정하는 경우 수면측정과 동시에 수면유도 음원이 재생되며 실제 수면에 들어가는 순간 수면유도 음원이 재생 정지된다.

On/Off버튼으로 선택할 수 있으며 다운받은 음원이 없는 경우 "다운받은 음원이 없습니다" 팝업 표출





🔳 게스트 정보 입력

생년월일을 등록한 사용자 외에 다른 사람의 스트레스를 측정해주는 경우 게스트 스트레스 측정 메뉴를 이용함.

게스트의 나이와 성별을 선택한 다음 측정 시작 버튼을 눌러 스트레스 측정을 시작한다

2 스트레스 측정 중

1분간 스트레스 측정을 하며 측정자의 심박에 따라 화면에 파형 그래프가 표시된다. 움직이거나 말하면서 측정하는 경우 측정결과가 바르지 않게 나올 수 있다.

게스트 스트레스는 측정결과가 별도로 저장되지 않음

X







X

洱險 줆ℳ 79% 🗎 오후 4:18



지금, 옴니핏을 만나보세요

옴니핏 디바이스와 연결하여 Sleep, Stress를 관리해 보세요.



스트레스 측정 및 완화

스트레스 상태를 지금 측정해 보세요. 그리고 스트레스를 완화시켜줄 음악도 만나보세요.



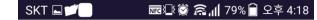
효과적인 수면분석

당신이 얼마나 잤는지, 깊은 잠을 자는지, 몇 번 뒤척였는지 옴니핏이 알려드립니다.



X







기능성 힐링 음악 호흡

바이노럴 비트가 적용된 음악으로 스트레스를 낮추고 긴장을 풀어보세요.



호흡훈련을 통한 건강 관리

호흡훈련을 통하여 올바른 호흡법을 익혀보세요. 자율신경이 균형을 이룰 수 있도록 도와줍니다.







이용약관

1장 총칙

제 1조 (목적)

이 약관은 ㈜옴니씨앤에스(이하 회사)가 제공하는 omniFit 서비스를 이용함에 있어 필요한 권리, 의무, 책임 사항 등 제반 사항을 규정함을 목적으로 합니다.

제 2조 (약관 효력 및 변경)

- ① 본 약관은 omniFit application 게시, 서면 등 기타 방법으로 회원에게 공지하고, 약관에 동의한 회원이 서비스에 가입함으로 효력이 발생합니다.
- ② 회사는 약관 규제에 관한 법률, 정보통신망 이용촉진 및 정보보호 등에 관한 법률, 소비자 기본법 등 관련 법을 위배 하지 않는 범위에서 이 약관을 개정할 수 있습니다.
- ③ 회사는 약관이 변경될 경우 변경될 경우 적용 일자 및 변경 사유를 명시하여 현행 약관과 함께 서비스 초기 화면에 적용 일자 7일 전에 공지하며, 변경된 약관은 전항과 같은 방법으로 효력이 발생합니다.
- ④ 약관에 명시되지 않은 사항은 전기통신기본법, 전기통 신사업법, 개인정보 보호 관련 법령 등을 적용합니다.제 3 조 (용어의 정의)
- 보 야과에서 사요치느 요이이 저어느 다으고 카스니다



개인정보 취급 방침

(취임니씨앤에스 (이하 "회사")는 개인정보보호법에 따라 이용자의 개인정보 보호 및 권익을 보호하고 개인정보와 관련한 이용자의 고충을 원활하게 처리할 수 있도록 다음 과 같은 처리방침을 두고 있습니다.

회사는 개인정보처리 방침을 개정하는 경우 웹사이트 공지 사항 또는 개별공지를 통해 공지할 것 입니다.

- 본 방침은 2016년 10월 1일부터 시행됩니다.
- 1. 개인정보 수집 및 이용 목적 회사는 개인정보를 다음의 목적을 위해 처리합니다. 처리 한 개인정보는 다음의 목적 이외의 용도로는 사용되지 않 으며 이용 목적이 변경될 시에는 사전 동의를 구할 예정입 니다.
- ① 서비스 제공
- 콘텐츠 제공, 상담 서비스 제공 등
- ② 회원가입 및 관리
- 회원 가입의사 확인, 회원제 서비스 제공에 따른 본인 식별·인증, 회원자격 유지·관리, 제한적 본인확인제 시행에 따른 본인확인, 서비스 부정이용 방지, 만14세 미만 아동 개인정보 수집 시 법정대리인 동의 여부 확인, 각종 고지·통지, 고충처리, 분쟁 조정을 위한 기록 보존 등
- ③ 민원사무 처리
- 민원인의 신원 확인, 민원사항 확인, 사실조사를 위한 연락·통지. 처리결과 통보 등

감사합니다.

